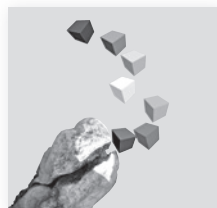


Dr. med. Ursula Rusche

Chronisch entzündliche Erkrankungen und Autoimmunerkrankungen

Entstehung, Diagnostik, Therapie

1. Auflage



medical turn Verlag

medical turn
Chronisch entzündliche Erkrankungen
und Autoimmunerkrankungen

ISBN: 978-3-000-57737-6

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdrucks, des Vortrags, der Entnahme von Abbildungen und Tabellen, der Funksendung, der Mikroverfilmung oder der Vervielfältigung auf anderen Wegen und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten. Eine Vervielfältigung dieses Werkes oder von Teilen dieses Werkes ist auch im Einzelfall nur in den Grenzen der gesetzlichen Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes der Bundesrepublik Deutschland vom 9. September 1965 in der jeweils geltenden Fassung zulässig. Sie ist grundsätzlich vergütungspflichtig. Zuwiderhandlungen unterliegen den Strafbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes.

© 2018 Dr. med. Ursula Rusche
All rights reserved.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutzgesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürfen. Produkthaftung: Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Derartige Angaben müssen vom jeweiligen Anwender im Einzelfall anhand anderer Literaturstellen auf ihre Richtigkeit überprüft werden.

Layout, Druck + Bindung: Druckerei Bussard www.bussard.de

Vorwort

Leitfaden für chronisch entzündliche Erkrankungen und Autoimmunerkrankungen für Ärzte und Patienten

Jeder dritte Deutsche fühlt sich chronisch krank. Nach der Statistik leiden 25 Prozent der Erwerbstätigen an chronischen Erkrankungen. In der Bundesrepublik Deutschland sind das ungefähr 20 Millionen Menschen.

Der genaue Anteil der Personen, bei denen die chronische Erkrankung in eine Autoimmunerkrankung übergehen, liegt nicht vor.

Besonders bei der Behandlung chronisch entzündlicher Erkrankungen konnte in den letzten Jahrzehnten kein Fortschritt erzielt werden. Im Gegenteil: Die Zunahme der chronisch Erkrankten verläuft sehr rasant. Denken wir an Diabetes mellitus oder an Morbus Parkinson. Bisher ist jedoch eine Abkehr von der monodisziplinären Therapie nicht zu verzeichnen. Eine Spezialisierung der Therapie, die kaum fächerübergreifend ist, stellt weiterhin die Regel dar.

In dem vorliegenden Buch, das sich an Ärzte, aber auch an interessierte Patienten wendet, werden bei chronisch entzündlichen Erkrankungen und bei Autoimmunerkrankungen sowohl theoretische als auch praktische Aspekte der Diagnostik ausführlich beschrieben.

Medical-turn bedeutet Abkehr in der Therapie von den eingefahrenen Wegen und eine Hinwendung zu den Ursachen. Hier werden sowohl die Grundlagenforschung der Therapie zugeordnet, als auch Konzepte der modernen Medizin wie Toxinentlastung, Mikrobiomaufbau, sowie Mitochondrientherapie mit Aminosäuren und Vitaminsubstitution als grundsätzliche Option besprochen.

Dazu werden Krankheitsbilder und zugeordnete neue Therapierichtungen besprochen.

Der medical turn-Weg
zu einem neuen Medizin-Verständnis bei chronischen Erkrankungen

Meinen Patienten

Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG – Die Pathogenese	9
KAPITEL I:	
Der Entstehungsweg chronisch entzündlicher Erkrankungen.....	23
1. Schwermetalle - Umwelttoxine - Ernährung - genetische Disposition (SUEG)	25
2. Immunologische Folgen von SUEG.....	39
2.1 Störungen des Immunsystems.....	40
2.2 Beeinflussung der Darmfunktion	63
2.3 TH2-Dominanz	72
3. Mikronährstoffdefizit.....	77
4. Entwicklung chronischer Entzündungen durch SUEG	89
4.1 Entstehung von oxidativem und nitrosativem Stress.....	94
4.2 Mitochondriopathie.....	99
4.3 Systemische Entzündungen durch Bakterien, Viren, Pilze, Parasiten, Schwermetalle, Umwelttoxine, Ernährung und Genetik	104
4.4 Chronische Entzündungen und Multisystemerkrankungen	106
5. Beeinflussung des Hormon- und Neurotransmittersystems.....	113
6. Neurologische Schädigungen	131
6.1 Periphere Schädigungen.....	132
6.2 Zentrale Schädigungen.....	132
7. Psychiatrische und psychische Beeinflussung.....	137
KAPITEL II:	
Diagnostik	143
1. Anamnese – Sichtung bestehender Befunde.....	149
2. Körperliche Untersuchung.....	153
3. Laboruntersuchungen	159
4. Mikrobiologische Stuhluntersuchung	169
5. Dunkelfeldmikroskopie und VCS-Test	177
5.1 VVCS-Test	179
6. Befunderhebung	181

KAPITEL III:

Therapie: medical-turn – der Weg zurück zur Gesundheit

Behandlung und Prävention	185
1. Ernährungsumstellung bei chronisch entzündlichen Erkrankungen	197
1.1 Der geheimnisvolle Weg einer Studie.....	217
2. Bewegungstherapie	219
3. Darmsanierung	225
4. Ausleitung von Toxinen über Leber, Galle und Darm	231
5. Zahnsanierung	235
5.1 Entfernung sämtlicher Metalle im Mund, auch Gold.....	235
5.2 Test auf Titan-Sensibilisierung	239
5.3 Entfernung sämtlicher wurzelbehandelter Zähne	239
6. Therapien der Infektionen.....	243
6.1 Antibiotika-Therapien.....	243
6.2 Anti-Virus-Therapien bei systemischen Virusinfektionen.....	246
6.3 Antimykotische Therapien bei Pilzinfektionen	247
6.4 Antiparasitäre Therapien bei systemischen Parasiteninfektionen ...	252
6.5 Bewährtes Schema einer Kombinationstherapie bei manifesten chronischen Erkrankungen	255
6.6 Alternative Therapien der Infektionen	258
7. Ausleitung von Schwermetallen und anderen Toxinen.....	259
7.1 Ausleitung von Metallen u.a. mit Chelatbildnern	259
7.2 Ausleitung der Toxine, die durch abgetötete Mikroben entstanden sind	263
8. Substitution bestimmter Vitamine, Fettsäuren und Mineralstoffe	265
9. Substitution bestimmter Aminosäuren und Proteine	283
10. Mitochondriale Therapie	287
11. Neurotransmitter und Hormontherapie nach Diagnostik.....	293
12. Psychoneuroimmunologie.....	297
13. Ein Therapiebeispiel eines Patienten mit Morbus Crohn: „Paul“	299
WICHTIG	
14. Allgemeine Therapierichtlinien bei chronischen Erkrankungen	311

KAPITEL IV:

Chronisch entzündliche Erkrankungen und

Autoimmunerkrankungen – Eine Übersicht und Therapie	319
1. Organspezifische Autoimmunerkrankungen	327
1.1 Diabetes mellitus Typ I (Pankreas).....	327
1.2 Hashimoto Thyreoiditis (Schilddrüse)	329
1.3 Zöliakie, Morbus Crohn, Colitis Ulzerosa (Gastrointestinaltrakt)	333
1.4 Multiple Sklerose, Guillian-Barre-Syndrom (Zentrales Nervensystem)	338
1.5 Morbus Addison (Nebenniereninsuffizienz)	343
1.6 Autoimmunhepatitis (Leber).....	344
1.7 Primär sklerosierende Cholangitis (Gallenwege)	344
2. Systemische Autoimmunerkrankungen	345
2.1 Rheumatoide Arthritis (Gelenke, Haut, Lunge).....	345
2.2 Systemischer Lupus Erythematodes / Kollagenose (Gelenke, Haut, Nieren, Herz, Gehirn, rote Blutkörperchen).....	349
2.3 Polymyalgia Rheumatika (große Muskelgruppen) gehört zu den Vasculitiden	351
2.4 Sjögren Syndrom (Speicheldrüsen, Tränendrüsen, Gelenke)	353
2.5 Sklerodermie (Haut, Darm, Lunge)	354
2.6 Antiphospholipid-Syndrom (Blutgerinnung)	355
2.7 Systemische Vasculitis	356
3. Therapie spezieller chronischer Erkrankungen	357
4. Krebserkrankung	365
5. Diabetes mellitus Typ II.....	371
5.1 Diabetes mellitus Typ III.....	372
6. Herz-Kreislauf-Erkrankung	373
7. Neurodegenerative Erkrankungen	379
7.1 Morbus Alzheimer	379
7.2 Morbus Parkinson.....	380
8. Burn Out, chronisches Fatigue-Syndrom	385
8.1 Psychische Erkrankungen	386
9. Therapieresistente Keime, MRSA, ESBL	389
A Patientenberichte	392
B Glossar	398
C Abkürzungsverzeichnis	409
D Literaturverzeichnis	411
E Stichwortverzeichnis	434
F Labore	442